



ศีลสารภาพบาป  
และ  
ศีลมหาสนิท



พระพรกรรณาจากพระอัครสังฆราช คีรีล แห่งกรุงมอสโคว์ และประเทศรัสเซียทั้งมวล

ขอขอบพระคุณ

ผู้แทนบาทหลวงแห่งสังฆมณฑลกรุงมอสโคว์ประเทศรัสเซีย

ในประเทศไทย ท่านเจ้าประคุณบาทหลวง โอลีเกช เซเรพานิน

ผู้จัดพิมพ์มูลนิธิชาวคริสต์ศาสนิกชนตั้งเดิมออร์โธดอกซ์ในประเทศไทย

ค.ศ.2011

## ศิลปะภาพบาป



ศิลปะภาพบาป (การสารภาพบาป) คือหนึ่งในศิลปศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 7 ข้อของศาสนาคริสต์ โดยผู้ที่สารภาพบาปจะประกาศบาปของตนเองต่อหน้าบาทหลวง โดยจากนั้นจะมีบทสวดแก้บาปอย่างเป็นทางการ (โดยการอ่านบทสวดแก้บาป) โดยถือว่าผู้สารภาพบาปได้สละบาปออกไปในเชิงนามธรรมโดยพระบุตรเยซูคริสตเจ้า ศิลดังกล่าวถูกบัญญัติขึ้นโดยพระเยซูเอง โดยพระองค์ได้กล่าวแก่เหล่าสาวกว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า สิ่งใดซึ่งท่านจะผูกมัดในโลกก็จะถูกผูกมัดในสวรรค์ และสิ่งซึ่งท่านจะปล่อยในโลก

ก็จะถูกปล่อยในสวรรค์” (มัทธิว 18:18) และในอีกบทหนึ่งกล่าวว่า “ท่านทั้งหลายจงรับพระวิญญาณบริสุทธิ์เถิด ถ้าท่านจะยกความผิดบาปของผู้ใด ความผิดบาปนั้นก็จะถูกยกเสีย และถ้าท่านจะให้ความผิดบาปติดอยู่กับผู้ใด ความผิดบาปก็จะติดอยู่กับผู้นั้น” (ยอห์น 20:22-23) อัครสาวกทั้ง 12 องค์ ได้รับ “อำนาจ” จากพระเยซูในการ “ผูกมัดและปล่อย” และได้ถ่ายทอดมายังเหล่าสังฆราชรุ่นต่อๆ มาผ่านการประกอบพิธีรับศีลกำลัง (พิธีศีลบวช) เพื่อถ่ายทอดอำนาจดังกล่าวต่อไปแก่นักบวชทั้งหลาย

หลวงพ่อนักบุญ<sup>1</sup> หลายนานต่างขนานนามศิลปะภาพบาปนี้ว่าเป็นตั้งศีลล้างบาปครั้งที่สอง ถ้าในการผ่านศีลล้างบาปมนุษย์จะได้ชำระตนจากบาปของการเกิดเป็นมนุษย์ซึ่งตกทอดมาจากการเป็นลูกหลานของอดัม

<sup>1</sup> ในที่นี้ หมายถึง สังฆราช บาทหลวง และพระนักบวชทั้งหลาย ที่ได้รับการยกย่องบูชาจากคริสตจักรออร์ทอด็อกซ์ให้เป็นนักบุญ โดยเหล่าครูบาอาจารย์เหล่านี้ได้สั่งสอนเรื่องศรัทธาในพระเจ้าไม่เพียงโดยคำพูดหรือหนังสือเท่านั้น แต่ที่สำคัญคือ ครูบาอาจารย์เหล่านี้ใช้ชีวิตเป็นตัวอย่างสอนคนทั่วไป ในทางคริสตจักรออร์ทอด็อกซ์ คำว่า “หลวงพ่อนักบุญ” ไม่ได้ใช้แทนการเรียกบาทหลวงทั่วไป เหมือนในนิกายคาทอลิก นอกจากนี้ การเรียกบาทหลวงทั่วไปโดยใช้คำเรียกแบบนี้ ยังเป็นการแสดงถึงความหวงแหนจิตใจของคนๆ นั้นอีกด้วย

มและอิวาแล้ว ศีลสารภาพบาปนั้นจะชำระเขาจากบาปของตนเองที่ก่อไว้ ซึ่งสะสมโดยตัวเขาเองหลังจากรับศีลล้างบาป

เพื่อให้พิธีศีลสารภาพบาปดำเนินไปอย่างสมบูรณ์ สิ่งที่ผู้สารภาพบาปจำเป็นต้องทำคือ การระลึกตระหนักถึงบาปของตนเอง และสารภาพบาปเหล่านั้นออกมาอย่างใจจริง ความปรารถนาที่จะกลับตัวจากบาป และไม่กระทำบาปนั้นซ้ำอีก ความศรัทธามั่นในพระเยซู และความหวังถึงพระเมตตาของพระองค์ รวมถึงความเชื่อที่ว่าศีลสารภาพบาปมีอำนาจที่จะชำระล้างบาปและทำความสะอาดใจที่สารภาพบาปออกมาอย่างจริงใจผ่านบทสวดของนักบวช

นักบุญยอห์นกล่าวว่า “ถ้าเราทั้งหลายจะว่าเราไม่มีบาปเราก็หลอกตัวเอง และความจริงไม่ได้อยู่ในเราเลย” (1 ยอห์น 1:8) ในขณะเดียวกัน เรามักจะได้ยินหลายๆ คนพูดว่า “ฉันก็ไม่ได้ฆ่าใคร ฉันไม่ได้ขโมย ไม่ได้ล่วงประเวณีกับใครแล้วจะให้ฉันสารภาพบาปอะไรกัน?” แต่ถ้าเราลองทำความเข้าใจกับพระบัญญัติในพระคัมภีร์ดีพอแล้วเราจะพบว่าเราทุกคนต่างก็ทำบาปต่อใครและใครหรือสิ่งไหนไม่มากนักเลย โดยเงื่อนไขแล้วบาปต่างๆ ที่มนุษย์ก่อก่อ สามารถแบ่งเป็นสามกลุ่มหลักๆ คือบาปที่ผิดต่อพระเจ้า บาปที่ผิดต่อคนใกล้ชิด และบาปที่ผิดต่อตนเอง

## บาปที่ผิดต่อพระเจ้า

- ความไม่กตัญญูต่อพระเจ้า
- ความไม่เชื่อ ความสงสัยในศรัทธา การอบรมสั่งสอนคนอื่นอย่างผิดๆ เพื่อแก้ตัวต่อความไม่เชื่อของตนเอง
- การถดถอยในความเชื่อ การนั่งเฉยเพราะน้อยใจไม่กล้าเวลาที่คนอื่นกล่าวร้ายต่อความเชื่อในพระเจ้า การไม่สวมกางเขนบนตัว การไปเขาคบหากับพวกลัทธิอื่น ๆ

- การเอ่ยพระนามของพระเจ้าโดยไม่เคารพ (เวลาที่ไม่ได้เอ่ยพระนามของพระเจ้าในบทสวด หรือการพูดสนทนาเกี่ยวกับพระเจ้าในเรื่องอันไม่สมควร)
- การสาบานโดยพระนามของพระเจ้า
- การดูดวงทำนายโชคชะตา การรักษาโดยหมอผีและแม่มด การขอความช่วยเหลือต่างๆ จากผู้มีญาณวิเศษ การอ่านหนังสือเวทมนต์ไม่ว่าจะวิญญูณขาว ดำ หรือมนต์อื่นๆ การอ่านและการเผยแพร่หนังสือเวทมนต์เหล่านี้ รวมถึงการสอนคำสอนที่ผิดๆ
- ความคิดที่จะฆ่าตัวตาย
- การเล่นการพนัน
- การละเว้นการปฏิบัติตามหลักสวดมนต์ทำวัตรเช้า และเย็น
- การไม่เข้าโบสถ์ในวันอาทิตย์ และเทศกาลอื่นๆ
- การไม่ถือศีลอดในวันพุธ และวันศุกร์ การผิดหลักการถือศีลอดอื่นๆ ที่กำหนดไว้โดยคริสตจักร
- การไม่ตั้งใจ (ละเว้นการอ่านทุกวัน) อ่านพระคัมภีร์ไบเบิล หรือหนังสือจรรโลงใจ
- การละเมิดศีลต่างๆ ที่บัญญัติไว้โดยพระเจ้า
- อาการท้อถอยในเวลาที่ลำบาก และความไม่เชื่อในพระวินิจฉัยของพระเจ้า การกลัวความชรา ความยากจน และความเจ็บป่วย
- การเสียสมาธิในขณะอธิษฐานสวดมนต์ การใช้ความคิดถึงเรื่องทางโลกในขณะประกอบพิธีทางศาสนา
- การว่ากล่าวประณามคริสตจักร และนักบวช
- การหลงไหล และพึงพอใจในสิ่งต่างๆ ที่อยู่บนโลก

- การดำเนินชีวิตอยู่ในบาปต่อไปโดยอาศัยใช้ความเมตตาของพระเจ้า นั่นคือ การยึดมั่นในพระเจ้าอย่างเกินขอบเขต
- การใช้เวลาว่างโดยเปล่าประโยชน์ในการดูทีวี การอ่านหนังสือเพื่อความบันเทิงแทนที่จะสวดมนต์อธิษฐาน หรืออ่านพระคัมภีร์ไบเบิล หรืออ่านหนังสือจรรโลงจิตใจ
- การเก็บงำบาปบางอย่างโดยไม่สารภาพ และการรับศีลมหาสนิทด้วยกิริยาไม่เหมาะสม
- การคาดหวังในตนเอง หรือคาดหวังในตัวมนุษย์ การหวังอย่างลมๆ แล้งๆ ในกำลังของตนเองหรือการคาดหวังความช่วยเหลือจากผู้อื่น โดยไม่ยึดมั่นในความเป็นจริงว่า พระเจ้านั้นทรงคุมทุกอย่างอยู่ในพระหัตถ์อยู่แล้ว

## บาปผิดต่อผู้ใกล้ชิด

- การอบรมสั่งสอนเด็กโดยไม่สอนความเชื่อศรัทธาในพระคริสต์
- การโมโหง่าย การใช้อารมณ์โกรธ การใช้อารมณ์ฉุนเฉียว
- การทำตัวเป็นคนหน้าซื่อใจคด
- การเป็นพยานเท็จ
- ความแค้นอาฆาต
- การดูถูก
- ความขี้เหนียว
- การไม่ใช้คืนหนี้
- การเบียดเงินค่าจ้างใช้แรงงาน

- การปฏิเสธให้ความช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยาก
- การไม่เคารพบิดามารดา และการใช้อารมณ์หงุดหงิดต่อความแก่เฒ่าของท่าน
- การไม่ให้ความเคารพผู้อาวุโสกว่า
- การไม่ตั้งใจทำงานในที่ทำงานของตน
- การประณามหยามเหยียด
- การหยิบเอาของของผู้อื่น การขโมย
- การทะเลาะต่อเถียงกับคนข้างบ้านหรือผู้ที่ใกล้เคียง
- การฆ่าลูกในท้องตนเอง (ทำแท้ง) หรือการชักจูงให้ผู้อื่นฆ่าลูกในท้อง (ทำแท้ง)
- การฆ่าคนด้วยคำพูด คือการพูดให้ร้ายผู้อื่น หรือประณามคนอื่น จนกระทั่งคนนั้นถึงแก่สภาพใกล้ตายหรือตายไป
- การดื่มสุรามึนเมาในเวลาร่วมรำลึกถึงบุคคลที่เสียชีวิตนั้นๆ แทนการตั้งจิตอธิษฐานเพื่อแผ่ส่วนบุญแก่ผู้ที่เสียชีวิต

## บาปที่ผิดต่อตนเอง

- การพูดมาก การคิดมาก การพูดเพ้อเจ้อไม่มีสาระ
- หัวเราะโดยไม่มีสาเหตุ
- การพูดหยาบคาย
- การเห็นแก่ตัวเอง

- การทำความดีเพื่อจงใจให้ผู้อื่นเห็น
- ความทะเยอทะยานมักใหญ่ใฝ่สูง
- ความปรารถนาที่จะร่ำรวย
- ความเห็นแก่เงิน
- ความอิจฉาริษยา
- การพูดเท็จ
- อាកารเมา การเสพยาเสพติด
- การเห็นแก่กิน
- การละเมิดประเวณี ได้แก่การยั่วให้เกิดอารมณ์ใคร่ ความปรารถนาที่ไม่บริสุทธิ์ การสัมผัสล่วงประเวณี การชมภาพยนตร์อิโรติกหรือการอ่านหนังสือประเภทอย่างว่า
- การร่วมประเวณีกับบุคคลที่ไม่ได้เป็นสามีหรือภรรยา
- การนอกใจสามีหรือภรรยา
- การล่วงประเวณีที่ผิดต่อธรรมชาติโดยรวมประเวณีเพศเดียวกัน หรือการใช้มือล่วงประเวณี
- การผิดทางสายเลือด โดยร่วมประเวณีกับคนในสกุลเดียวกัน

แม้ว่าบาปต่างๆ ที่ได้แจกแจงมานั้นจะแบ่งเป็นสามกลุ่มใหญ่ๆ ทว่าในที่สุดแล้ว บาปต่างๆ นั้นล้วนก็ผิดต่อพระเจ้า (นั่นคือ การล่วงละเมิดบทพระบัญญัติของพระเจ้า และเป็นการหมิ่นพระเกียรติของพระเจ้า) และผิดต่อผู้ใกล้ชิด (ไม่เปิดโอกาสให้แก่การมีความรักและความสัมพันธ์



ที่แท้จริงทางคริสตศาสนา) และผิดต่อตนเองด้วย (นั่นคือ การขัดขวางไม่ให้จิตของตนได้เสริมสร้างตนตามวิถีของผู้ได้รับความรอด)

## ต้องเตรียมตัวอย่างไรเพื่อรับศีลสารภาพบาป

ผู้ที่ปรารถนาจะนำบาปที่ตนเองได้กระทำเอาไว้มาสารภาพต่อหน้าพระเจ้านั้นจะต้องเตรียมตัวมากอนรับพิธีดังกล่าว การเตรียมตัวจะต้องเตรียมตัวแต่เนิ่นๆ ก่อนพิธีศีลสารภาพบาป โดยสมควรอ่านและศึกษาหนังสือที่เกี่ยวข้องกับศีลสารภาพบาปและศีลมหาสนิท และเพื่อที่จะสามารถจดจำบาปที่ตนเองกระทำไว้ได้ทั้งหมดควรที่จะบันทึกไว้ในกระดาษต่างหาก เพื่อก่อนจะดำเนินพิธีรับศีลจะได้เหลือบมองอย่างถี่ถ้วนอีกครั้ง หลายครั้งที่ผู้สารภาพบาปสามารถนำกระดาษที่จดบาปเอาไว้มายื่นต่อบาทหลวงให้บาทหลวงอ่านได้ทันที แต่บาปบางประการที่หนักหนานักทางจิตใจสมควรที่จะพูดสารภาพออกมาให้ได้ยิน ไม่จำเป็นต้องร่ายยาวประวัติความเป็นมาก่อนที่จะสารภาพบาปแค่บอกถึงบาปที่ได้กระทำก็เพียงพอ เช่น ถ้าคุณเกิดมีข้อขัดแย้งทะเลาะเบาะแว้งกับเพื่อนบ้านหรือญาติพี่น้องก็ไม่จำเป็นต้องเล่าให้ฟังว่าอะไรเป็นสาเหตุของความขัดแย้ง แคสารภาพต่อบาปที่ได้ประณามตำหนิติเตียนญาติพี่น้องและเพื่อนบ้านของตนก็พอ สำหรับพระเจ้าและบาทหลวง สิ่งที่สำคัญไม่ใช่รายชื่อบาปของผู้สารภาพบาป แต่เป็นอากัปกริยาความรู้สึกสำนึกบาปของผู้พูด และไม่ใช่เรื่องราวอย่างละเอียดที่สำคัญแต่เป็นใจของผู้สารภาพที่เปิดเผยต่อหน้าพระเจ้า ต้องจำไว้ว่าอย่างหนึ่งว่าการสารภาพบาปมิใช่เพียงการตระหนักถึงขอดอยของตนเอง แต่ประการแรกเลย คือความกระหายที่จะชำระตนจากบาปเหล่านั้น ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ห้ามการยกเหตุผลแก้ตัว นั่นก็มิใช่การสารภาพบาปแล้ว! ผู้เฒ่าซิลวน อาฟอนสกี<sup>2</sup> ได้อธิบายถึงความหมายของการสารภาพบาปว่า “นั่นเป็นสัญลักษณ์ของการชำระบาป ถ้าคุณเกิดความรู้สึกเกลียดชังบาปเมื่อไร นั่นแสดงว่าพระเจ้าได้ชำระใจภัยบาปของคุณหมดแล้ว”

<sup>2</sup> บาทหลวง ซิลวน อาฟอนสกี (ชื่อในทางโลก ซิมิโอน อิวาโนวิช อันโตนอฟ) เกิดปี 1866 ในหมู่บ้านโซฟสกายเย เมืองตัมโบฟ รัสเซีย เป็นนักบวชที่สร้างวิรกรรมที่เมืองอโพน ได้รับการยกย่องจากคริสตจักรออร์ทอด็อกซ์ให้เป็นนักบุญในชั้นศิษยาภิบาล ถูกยกเป็นนักบุญในปี 1988 วันรำลึกถึงท่าน คือ วันที่ 11 กันยายน (ตามปฏิทินแบบยูเลียน)

จะเป็นการดีที่จะสร้างนิสัยให้ทุกๆ เย็นของแต่ละวันเราควรวินิจฉัยวันที่ผ่านไปแต่ละวันของตน และสารภาพบาปแต่ละวันของตนทันที บันทึกบาปที่หน้าหน้าในกระดาษเพื่อนำไปสารภาพต่อบาพหลวงในโอกาสถัดไป จำเป็นที่จะต้องทำการประนีประนอมปรองดองกับผู้ไกลชิดและขอโทษแก่ทุกคนที่ได้ทำผิดไว้ เมื่อเตรียมตนพร้อมแก่การรับศีลสารภาพบาปแล้วก็สมควรที่จะเสริมบทสวดมนต์สารภาพที่มีอยู่ในหนังสือบทสวดภาวนาของคริสตจักรออร์ทอด็อกซ์เขาไปในการทำวัตรตอนเย็นของตนด้วย

เพื่อที่จะรับศีลสารภาพบาป ควรที่จะรู้ก่อนล่วงหน้าว่าเมื่อใดที่จะมีพิธีรับศีลสารภาพบาปที่โบสถ์ โบสถ์ใดที่มีการทำพิธีทางศาสนาทุกวันนั้น คุณแน่ใจได้ว่าจะมีพิธีรับศีลสารภาพบาปอย่างแน่นอน ที่ใดที่ไม่มีพิธีกรรมทุกวันก็ควรศึกษาทำความเข้าใจกับตารางการประกอบพิธีไว้ล่วงหน้า

## เด็กต้องเตรียมตัวอย่างไรเพื่อรับศีลสารภาพบาป

เด็กที่อายุยังไม่ถึง 7 ขวบ (ในโบสถ์เรียกว่า ผู้เยาว์) จะสามารถรับศีลมหาสนิทได้ทันทีโดยไม่ต้องผ่านศีลอื่นก่อน แต่จำเป็นที่จะต้องสั่งสอนอบรมด้วยเยาวชนให้เด็กมีนิสัยที่เกิดความรู้สึกที่เป็นการบูชาพระเจ้าเวลาที่จะรับศีล การรับศีลมหาสนิทบ่อยๆ โดยปราศจากการเตรียมตัวจะทำให้เกิดความรู้สึกธรรมดาและซาซันอันไม่สมควรต่อพิธีกรรม ควรเตรียมความพร้อมของผู้เยาว์ก่อนการรับศีลมหาสนิทล่วงหน้าประมาณ 2-3 วัน โดยการอ่านพระคัมภีร์ร่วมกับผู้เยาว์ ประวัตินักบุญ และหนังสืออื่นๆ ที่จรรโลงใจทางศาสนา ลดหรือเลิกดูโทรทัศน์ (แต่ผู้ปกครองควรทำอย่างค่อยเป็นค่อยไป ให้แน่ใจว่าไม่ทำให้เด็กเกิดความรู้สึกไม่ดีต่อการรับศีลมหาสนิท) คอยดูแลให้เด็กสวดมนต์ตอนเช้าและเย็นสม่ำเสมอ พูดคุยกับเด็กถึงสิ่งที่ทำในวันที่ผ่านมา และพูดให้เด็กรู้สึกถึงความน่าอัศจรรย์ของบาปที่ตนได้กระทำไว้ สิ่งสำคัญที่สุดที่ต้องจำ คือ ไม่มีอะไรที่เด็กจะจดจำไปเป็นตัวอย่างที่แท้จริงมากไปกว่าความประพฤติของผู้ปกครองเอง

นับจาก 7 ขวบขึ้นไป เด็ก (เยาวชน) จะรับศีลมหาสนิทเหมือนกับผู้ใหญ่ทั่วไป คือ หลังจากที่ได้ผ่านศีลสารภาพบาปเรียบร้อยแล้ว โดยส่วน

มาก บาบต่างๆ ที่ได้พูดถึงในหน้าที่แล้วนั้นต่างก็พบเห็นได้ในเด็กทั่วไป แต่อย่างไรก็ดีการสารภาพบาปของเด็กจะมีลักษณะเฉพาะออกไปต่างจากผู้ใหญ่ ในการที่จะเตรียมใจให้เด็กพร้อมสารภาพบาปอย่างใจจริง ควรจะค่อยๆ ให้เด็กอ่านรายชื่อของบาปที่เด็กอาจจะได้กระทำไว้ เช่น

- นอนตื่นสายจนกระทั่งพลาดการสวดมนต์ตอนเช้าตามปกติหรือไม่?
- ลืมสวดมนต์ก่อนรับประทานอาหารหรือลืมสวดมนต์ก่อนเข้านอนหรือไม่?
- จำบทสวดที่สำคัญที่สุดในนิกายออร์ทอด็อกซ์ เช่น บท “ข้าแต่พระบิดา” หรือ บท “สวดมนต์ถึงพระเยซู” บท “พระแม่มารีย์ จงยินดี” หรือบทสวดถึงเทพผู้คุ้มครองตนที่ตนเองมีชื่อตามเทพนั้นอยู่จนจำได้ขึ้นใจหรือไม่?
- ไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์หรือไม่?
- เล่นจนลืมไปโบสถ์ตามเทศกาลต่างๆ ทางศาสนาหรือไม่?
- วางตัวอย่างเหมาะสมหรือไม่ในขณะที่ประกอบพิธีกรรมที่โบสถ์ วิ่งเล่นหรือพูดเล่นหยอกล้อกันกับเพื่อนในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ และทำให้คนอื่นต้องตกอยู่ในภวังค์ของกิเลสตัณหาหรือไม่?
- ได้พูดเอ่ยพระนามของพระเจ้าอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่?
- ได้ทำกางเขนบนตัวในกิริยาที่เหมาะสมหรือไม่ เร่งกระทำเกินไปหรือไม่ ทำให้กางเขนบิดเบี้ยวไปหรือไม่?
- จิตใจอกแวก คิดถึงเรื่องอื่นขณะสวดมนต์หรือไม่?
- อ่านพระคัมภีร์และหนังสือจรรโลงใจอื่นๆ ทางศาสนาหรือไม่?
- ห้อยกางเขนกับตัวหรือไม่? อาจที่จะเปิดเผยว่าตนมีกางเขนหรือไม่?

- ใช้กางเขนเป็นเพียงเครื่องประดับ ซึ่งถือว่าเป็นบาปหรือไม่ ?
- ห้อยเครื่องรางอย่างอื่น เช่น สัญลักษณ์ประจำราศีเกิดหรือไม่ ?
- ดูหมอ ดูดวงชะตาหรือไม่ ?
- บิดูบังบาปบางประการด้วยเหตุที่เกิดความอายอย่างไม่สมควรต่อหน้าบาทหลวงผู้รับสารภาพ และทำให้ได้รับศีลมหาสนิทอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่ ?
- ได้ยกตน หยิ่งยโสต่อหน้าคนอื่นในความสำเร็จหรือความสามารถของตนเองหรือไม่ ?
- ได้ต่อล้อต่อเถียงกับบุคคลอื่นเพียงเพื่อจะเถียงเอาชนะหรือไม่ ?
- ได้โกหกหลอกลวงพ่อแม่ของตนเพียงเพราะกลัวการถูกลงโทษหรือไม่ ?
- ได้รับประทานอาหารอันไม่สมควรรับประทานในขณะที่ถือศีลอด เช่น ไอศกรีมโดยไม่ได้รับอนุญาตจากพ่อแม่หรือไม่ ?
- เชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่ ไม่ต่อล้อต่อเถียง ไม่อ้อนขอให้ซื้อของราคาแพงหรือไม่ ?
- ได้ทู่ท้อยทำร้ายร่างกายใคร ชักพาให้ใครมาทะเลาะวิวาทต่ตบตีกันหรือไม่ ?
- ได้ทำร้ายหรือรังแกผู้อื่นแกว่าหรือไม่ ?
- ได้รังแกสัตว์หรือไม่ ?
- ได้นินทาถึงใครบางคน หรือได้สร้างเรื่องกล่าวร้ายถึงใครหรือไม่ ?

- ได้หัวเราะเยาะเย้ย ดูถูกผู้ที่มีปมด้อยทางร่างกายหรือไม่?
- ได้ทดลองสบขู่หรือ เสพสุราหรือเสพยาเสพติดหรือไม่?
- ได้ด่าทอ กล่าวคำไม่ดีแก่ใครหรือไม่?
- ได้เล่นการพนันหรือไม่?
- ได้ “ช่วยตัวเอง” ให้สำเร็จความใคร่หรือไม่?
- ได้หยิบขงของผู้อื่นเอาไปเป็นของตนหรือไม่?
- หยิบขงที่ไม่ใช่ของตนเองไปใช้โดยไม่ขออนุญาตเจ้าของก่อนจนติดเป็นนิสัยหรือไม่?
- เกียจคร้าน ไม่ช่วยเหลือพ่อแม่ทำงานบ้านหรือไม่ ?
- ได้แกล้งทำเป็นป่วยเพียงเพื่อจะได้ไม่ต้องปฏิบัติหน้าที่ที่ควรกระทำหรือไม่?
- ได้อิจฉาริษยาผู้อื่นหรือไม่?

รายการบาปเหล่านี้เป็นเพียงตัวอย่างของความเป็นไปได้ต่างๆ ที่อาจเกิดเป็นบาปได้จริง เด็กแต่ละคนจะมีประสบการณ์การผ่านในแต่ละสถานการณ์ที่แตกต่างกันไปเฉพาะของแต่ละคน หน้าที่ในที่นี่ของพ่อแม่ก็คือการเตรียมใจลูกให้มีความรู้สึกอยากที่จะสารภาพบาป พร้อมต่อการรับศีลสารภาพบาป คุณพ่อคุณแม่อาจสามารถแนะนำให้ลูกรำลึกถึงความประพฤติของตนเองหลังจากที่รับศีลสารภาพบาปในครั้งที่แล้ว และเขียนบาปที่ตนได้กระทำ แต่ไม่แนะนำให้พ่อแม่เขียนให้ลูก สำคัญที่สุดลูกจะต้องเข้าใจว่าการรับศีลสารภาพบาปนั้น คือ ศีลที่ชำระจิตใจออกจากบาปภายใต้เงื่อนไขของการสารภาพออกมาจากใจจริงอย่างตั้งใจโดยปราศจากบาปใดๆ ไม่กระทำบาปนั้นๆ ซ้ำอีก

## ขั้นตอนการรับศีลสารภาพบาป ทำอย่างไร



ศีลสารภาพบาปมักประกอบขึ้นในช่วงเวลาค่ำ คือ อาจเป็นหลังจากพิธีทำพิธีทางศาสนาตอนเย็นแล้วก็ได้ หรือไม่ก็เป็นตอนเช้าตรู่ก่อนเริ่มพิธีรับศีลมหาสนิท ไม่ควรที่จะมาสายต่อพิธีการรับศีลนี้เนื่องจากศีลนี้เริ่มต้นด้วยการอ่านบทสวดแสดงตน ซึ่งทุกคนที่ประสงค์จะล้างบาปต้องรวมสวดอ่านทุกคน ในการอ่านบทสวดแสดงตนนั้น บาทหลวงจะหันมาหาคนที่จะสารภาพบาป เพื่อให้คนๆ นั้นขานชื่อเสียงเรียงนามของตน โดยทุกคนจะพูดชื่อออกมาโดยไม่เต็มเสียงนัก ใครที่มาถึงพิธีรับศีลไม่ทันก็จะไม่ได้รับอนุญาตให้รับศีลสารภาพบาป แต่หากมีโอกาสในตอนท้ายของการประกอบพิธีรับศีล บาทหลวงก็จะเริ่มบทสวดแสดงตนใหม่อีกครั้งแล้วจึงรับสารภาพบาปในตอนท้ายหรือไม่ก็แจ้งนัดวันเวลาที่จะมาใหม่อีกครั้งหนึ่ง ผู้หญิงที่มีประจำเดือนไม่สามารถเข้ารับศีลสารภาพบาปได้

การสารภาพบาปประกอบในโบสถ์ต่อหน้าธรรมาจารย์ของผู้ที่มาเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นเจ้า (ผู้เข้าร่วมพิธีกรรมในโบสถ์) ด้วยเหตุนี้ในระหว่างพิธีควรให้ความเคารพต่อความศักดิ์สิทธิ์ของพิธีรับศีล ไม่ยื่นเบียดบาทหลวงผู้รับสารภาพบาป และไม่รบกวนผู้สารภาพบาปต่อหน้าบาทหลวงนั้นให้เกิดความรำคาญใจ การสารภาพบาปจะต้องสารภาพบาปทั้งหมดที่มี ไม่ใช่สารภาพวันหนึ่งอย่างและเก็บไว้สารภาพต่อในวันถัดไป บาปอันใดที่ผู้สารภาพบาปได้เคยสารภาพออกมาแล้วและได้รับการชำระแล้วไม่จำเป็นต้องสารภาพใหม่อีกครั้ง หากเป็นไปได้ควรสารภาพบาปต่อบาทหลวงองค์ที่ได้เคยรับสารภาพบาปตนเองไว้ในคราวก่อน หากเกิดความรู้สึกอับอายที่จะสารภาพบาปอันเป็นความรู้สึกลวงก็ไม่ควรเปลี่ยนบาทหลวงผู้รับคำ

สารภาพบาปไปมาถ้าหากมีบาทหลวงที่กระทำพิธีให้ตนเองเป็นประจำอยู่แล้ว ผู้ที่คิดทำแบบนี้เท่ากับคิดจะหลอกพระเจ้าเป็นเจ้า เพราะเวลาที่เราสารภาพบาปเราไม่ได้สารภาพต่อหน้าบาทหลวงที่รับสารภาพบาป แต่เราสารภาพต่อพระเจ้าที่สถิตอยู่ด้วยกับบาทหลวง

ในโบสถ์ใหญ่ๆ นั้น เนื่องจากมีผู้ที่ประสงค์จะสารภาพบาปเป็นจำนวนมาก กุอู่ปรักกับไม่มีโอกาสที่บาทหลวงจะสามารถรับคำสารภาพเป็นรายบุคคลได้อย่างทั่วถึง จึงมีวิธีการ “สารภาพบาปรวม” กล่าวคือ บาทหลวงจะกล่าวถึงบาปต่างๆ ที่คนส่วนใหญ่มักจะกระทำกัน และคนที่มาขานรับเพื่อสารภาพบาปต่อหน้าบาทหลวงก็จะกล่าวขานรับในบาปนั้นๆ เพื่อสารภาพต่อบาปของตน หลังจากนั้นคนที่สารภาพบาปก็จะเดินเข้ามาสวดมนต์บทจบในตอนท้ายเป็นรายบุคคล ใครก็ตามที่ไม่เคยรับศีลสารภาพบาป หรือได้ละเว้นจากการสารภาพบาปมานานหลายปีควรหลีกเลี่ยงการสารภาพบาปรวมแบบนี้ โดยควรไปสารภาพบาปส่วนตัวโดยอาจเลือกสละเวลามาสารภาพบาปในวันธรรมดา ในเวลาที่ผู้ประสงค์สารภาพบาปมาที่โบสถ์ไม่มากนัก หรือไม่ก็ไปที่โบสถ์ที่มีแต่การรับศีลสารภาพบาปเป็นการส่วนตัว หากไม่มีโอกาสทำแบบนี้ในโอกาสที่จะสารภาพบาปมวบรวมรวมกับผู้อื่นควรเขาไปหาบาทหลวง เพื่อรับสวดบทจบเป็นคนท้ายๆ ของแถว เพื่อไม่กีดกันโอกาสของผู้อื่นและจะได้อธิบายสถานการณ์ให้บาทหลวงฟัง และสารภาพบาปได้อย่างเต็มที่ การทำแบบนี้ยังรวมไปถึงผู้ที่ทำบาปหนักหนาสาหัสอีกด้วย

ผู้ที่เข้าถึงรสพระธรรมจำนวนมากต่างเตือนกันว่าบาปหนักหนาสาหัสนั้น หากไม่ได้สารภาพออกมาในโอกาสพิธีรับศีลแบบรวมแล้ว ก็จะถูกถือว่าเหมือนไม่ได้รับสารภาพ และในเมื่อไม่ได้สารภาพก็เท่ากับว่าไม่ได้รับการชำระออกมา

หลังจากที่ได้สารภาพบาป และบาทหลวงได้ดำเนินการอ่านบทสวดจบแล้วผู้ที่สารภาพบาปจะได้เดินไปจุมพิตยังไมกางเขนและพระคัมภีร์ที่วางบนแท่นวางรูปเคารพ และถ้าหากเตรียมตัวที่จะรับศีลมหาสนิทด้วยแล้วละก็ ก็จะเดินไปรับพระพรเพื่อเตรียมเข้าศีลมหาสนิทจากบาทหลวงต่อไป

ในบางกรณีบาทหลวงสามารถดำเนินการวาง “บทคาตโทษ” ผู้ที่สารภาพบาปได้ ซึ่งถือเป็นบทเรียนทางฝ่ายวิญญาณไว้ใช้เพื่อให้ผู้สารภาพบาปเข้าถึงลึกซึ้งและหักถอนใจออกจากนิสัยบาปของตนเอง บท

คาตโทษดังกล่าวสามารถถือได้ทั้งเป็นพระประสงค์ของพระเจ้าผ่านบาทหลวง ซึ่งมีไว้เพื่อความจำเป็นในการช่วยให้กลับใจของผู้สารภาพบาปก็ได้ ในกรณีที่ไม่สามารถวางบทคาตโทษได้ไม่ว่ากรณีสาเหตุใดก็ตามควรขอคำปรึกษาจากบาทหลวงองค์ที่วางบทคาตโทษแทนเพื่อหาวิธีทางออกใหม่

ผู้ที่ประสงค์ไม่เพียงแค่ว่ารับศีลสารภาพบาปแต่ยังประสงค์เข้ารับศีลมหาสนิท ก็ควรที่จะเตรียมตัวเตรียมใจมาให้พร้อมเข้ารับศีลนี้ล่วงหน้าในกิริยาที่เหมาะสมสง่างามและถูกต้องตามหลักศาสนา การเตรียมพร้อมแบบนี้เรียกว่า “การเตรียมถวายเครื่องบูชา”

## ต้องเตรียมตัวรับศีลมหาสนิทอย่างไร

วันถวายเครื่องบูชาจะดำเนินไปเป็นระยะเวลาหนึ่งสัปดาห์ หรืออย่างต่ำ 3 วัน ในวันดังกล่าวจะต้องถือศีลอดในมื้ออาหารที่รับประทานจะต้องละเว้นอาหารต้องห้าม อันได้แก่ เนื้อสัตว์ ผลิตภัณฑ์นม ไข่ และในวันที่ถือศีลอดอย่างเคร่งครัดมากๆ ก็ต้องละเว้นเนื้อปลาด้วย สามีและภรรยาต้องละจากสัมพันธทางเพศ ทั้งครอบครัวต้องละจากสิ่งบันเทิงและการดูโทรทัศน์ ภาสถานการณ์เอื้ออำนวยจะต้องไปเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนาที่โบสถ์ด้วย นอกจากนี้จะต้องเสริมการสวดมนต์ภาวนาเช้า-เย็นให้มากขึ้นอีกด้วย ด้วยการอ่านบัญญัติภาวนาสารภาพบาป

ไม่ว่าที่โบสถ์จะประกอบพิธีรับศีลสารภาพบาปหรือไม่ ไม่ว่าจะเป็ตอนเช้าหรือตอนเย็น ในวันก่อนหน้าวันพิธีรับศีลมหาสนิทจะต้องมารวมพิธีรับศีลสารภาพบาปในตอนเย็น และตอนค่ำก่อนที่จะสวดมนต์เพื่อเข้านอน จะต้องอ่านบัญญัติภาวนา 3 บท คือ บทบัญญัติภาวนาสารภาพบาป ต่อหน้าพระเยซูผู้เป็นเจ้าของเรา บทบัญญัติภาวนาพระแม่มารีย์ และบทบัญญัติภาวนาถึงเทพผู้พิทักษ์คุ้มครอง สามารถอ่านบทแต่ละบทแยกกันใดหรือไม่ก็อ่านเป็นทำนองเสนาะตามบทสวดซึ่งผนวกทั้งสามบทนี้เข้าด้วยกัน จากนั้นอ่านบทบัญญัติภาวนาถึงศีลมหาสนิทก่อนจะอ่านบทสวดภาวนารับศีลมหาสนิทในตอนเช้า ใครที่ไม่สะดวกจะประกอบวิธีการสวด



มนต์ภาวนาดังกล่าวใน 1 วัน ให้ไปขออนุญาตจากบาทหลวงเพื่ออ่าน บทบัญญัติภาวนาทัง 3 บทก่อนล่วงหน้า ในช่วงวันถวายบูชาศีลมหาสนิท<sup>3</sup>

ออกจะเป็นเรื่องยากสำหรับเด็กที่จะกระทำกิจสวดมนต์เข้า-เย็น ตามข้อบังคับของศาสนาเพื่อเตรียมพร้อมต่อการรับศีลมหาสนิท พ่อแม่ ควรจะรวมปรึกษากับบาทหลวงในการเลือกบทสวด และบัญญัติที่ไม่ เป็นการหนักหนาเกินไปสำหรับเด็กก่อนที่จะค่อยๆ เพิ่มจำนวนบทสวดที่ จำเป็นต่อการเข้ารับศีลมหาสนิทเขาไปที่ละน้อยจนกระทั่งเด็กสามารถสวด ได้หมดตามกฎบัญญัติก่อนเข้ารับศีลมหาสนิท

สำหรับใครหลายๆ คน การอ่านบทบัญญัติภาวนาและท่องบทสวด มนต์เป็นเรื่องยากไม่น้อย ด้วยเหตุนี้ใครหลายๆ คนจึงเลือกที่จะไม่สารภาพ บาป และไม่เข้ารับศีลมหาสนิทเป็นระยะเวลาหลายปี หลายคนสับสน ประเด็นระหว่างการเตรียมตัวก่อนรับศีลสารภาพบาป (ซึ่งไม่จำเป็นต้อง ท่องจำบทสวดต่างๆ เป็นจำนวนมาก) กับการเตรียมตัวก่อนรับศีลมหา สนิท สำหรับกลุ่มคนเหล่านี้ขอแนะนำให้เข้ารับศีลมหาสนิทแยกจากศีล สารภาพบาปตามลำดับขั้น โดยตอนแรก ให้เตรียมตัวพร้อมเข้ารับศีล สารภาพบาปก่อนตามเงื่อนไข จากนั้นเมื่อได้สารภาพบาปแล้วจึงขอคำ ปรึกษาจากบาทหลวง ควรจะต่องอธิษฐานกับพระเจ้าเพื่อให้อพระองค์ ช่วยหนุนใจให้ผ่านความลำบากให้ได้ และเสริมกำลังให้พอต่อการเข้ารับ ศีลมหาสนิท

ด้วยความที่ในทางปฏิบัติ ผู้เข้ารับศีลมหาสนิทจะไม่รับประทาน อาหารเพื่อทำร่างกายให้สะอาดมาก่อน ด้วยเหตุนี้จะเริ่มไม่รับประทาน อาหาร ไม้ดื่มน้ำ (ผู้สบบบหรี ให้งดเว้น) ตั้งแต่เวลา 24.00 น. เป็นต้นไป กฎดังกล่าวยกเว้นเด็กที่อายุยังไม่ถึง 7 ขวบ ส่วนเด็กๆ ควรเริ่มในวัยที่

<sup>3</sup> “น่าเสียดาย ที่ ณ ปัจจุบันนี้ บัญญัติและบทสวดต่างๆ ของคริสตจักรออร์ทอดอกซ์ที่เกี่ยวข้องกับ การรับศีลมหาสนิท ยังมีน้อยนักที่ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยเรียบร้อยแล้ว แต่ก็ไม่ควรที่จะ เอามาเป็นกังวลไป ความขาดแคลนในสิ่งใดก็ตาม ตามเหตุอันเป็นจริง พระเจ้าไม่ถือเอาเป็น บาป และพระองค์จะเต็มเต็มให้โดยพระกรุณาอันเปี่ยมล้นของพระองค์” ในกรณีที่ไม่มีคำแปล จริง ก็คงเป็นการสมควรอยู่ ที่จะอ่านพระคัมภีร์ไบเบิลเสริมและคิดใคร่ครวญเกี่ยวกับเรื่องบาป ต่าง ๆ แต่ในกรณีที่มีคำแปลเป็นภาษาไทย ก็สมควรอยู่ที่ให้อ่านและพยายามท่องจำให้จนได้

เหมาะสม (ประมาณ 5-6 ปี หรืออาจจะก่อนหน้านั้น) ที่จะฝึกให้คุ้นเคยกับ กฏระเบียบที่มีอยู่นี้

ส่วนในตอนเช้าก็เช่นกันจะไม่รับประทานอาหารเช้า ไม่ดื่มน้ำ และ แนนอนไม่สุขสบาย ทำได้อย่างมากแค่แปรงฟันเท่านั้น หลังจากนั้นเมื่อได้อานบวทสวดมนต์ตอนเช้าแล้วก็จะต้องอานบวทสวดสำหรับศีลมหาสนิท ถ้าหากคิดว่าลำบากที่จะอานบวทสวดของศีลมหาสนิทตอนเช้าแล้ว ควรจะขออนุญาตจากบาทหลวงล่วงหน้าที่จะอานบวทสวดดังกล่าวในตอนเย็นวันก่อนหน้านั้น ถ้าหากโบสถ์ใกล้บ้านนั้นมีพิธีรับศีลสารภาพบาปในตอนเช้าคุณก็ควรจะมาถึงโบสถ์ให้ตรงเวลามาให้ถึงก่อนที่จะเริ่มรับศีลสารภาพบาป แต่ถ้าศีลรับสารภาพบาปได้ประกอบไปแล้วในตอนเย็นวันก่อนหน้านี้ คนที่จะสารภาพบาปก็ต้องมาก่อนเริ่มพิธีกรรมและสวดมนต์ร่วมกับคนอื่นๆ

## ศีลมหาสนิท



ศีลมหาสนิทกับพระเยซูคริสตเจ้า คือ ศีลที่ถูกบัญญัติขึ้นโดยพระองค์เองในคราวที่พระองค์รวมเสวยพระกระยาหารมื้อสุดท้ายกับอัครสาวกของพระองค์ ระหว่างอาหารมือนั้นพระเยซูทรงหยิบขนมปังขึ้นมา และเมื่อขอบพระคุณแล้วทรงหักส่งให้แกเหล่าสาวกตรัสว่า “จงรับกินเถิด นี่เป็นกายของเรา” แล้วพระองค์จึงทรงหยิบถ้วยมาขอบพระคุณและส่งให้เขาตรัสว่า “จงรับไปดื่มทุกคนเถิด ดวยวานี้เป็นโลหิตของเราอันเป็นโลหิต

แห่งพันธสัญญาใหม่ ซึ่งต้องหลั่งออกเพื่อยกบาปโทษแก่คนเป็นอันมาก”  
(มัทธิว 26:27-28)



ในระหว่างประกอบพิธีกรรมเพื่อถวายบูชา พระเจ้าจะประกอบพิธีรับศีลมหาสนิท คือ การรับพระมังสา (ขนมปัง) และพระโลหิต (เหล้าองุ่น) ซึ่งในทางอัศจรรย์จะแปลงเป็นพระกายและพระโลหิตของพระเยซู ส่วนผู้ที่รับศีล เมื่อได้รับประทานของประทานนี้แล้วในระหว่างที่ทำพิธี ในทางอัศจรรย์เช่นกัน ซึ่งเหนือเกินความสามารถทางปัญญาจะเข้าถึงและเข้าใจได้ ก็จะรวมเขาสถิตเป็นหนึ่งเดียวกับองค์พระเยซูเอง เหมือนที่องค์พระเยซูสถิตในของประทานทุกส่วนนั้นในพิธีศีลมหาสนิท

การรับศีลมหาสนิท คือสิ่งที่จำเป็นในการเข้าไปถึงชีวิตอันเป็นนิรันดร์ ตรงนี้เองที่พระเยซูได้ตรัสว่า “พระเยซูจึงตรัสกับเขาว่า: เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ถ้าท่านไม่กินเนื้อและดื่มโลหิตของบุตรมนุษย์ ท่านก็ไม่มีชีวิตในตัวท่าน ผู้ที่กินเนื้อและดื่มโลหิตของเราก็มีชีวิตนิรันดร์ และเราจะให้ผู้นั้นฟื้นขึ้นมาในวันสุดท้าย” (ยอห์น 6:53-54)



ศีลมหาสนิทนั้นเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่อันไม่อาจคณานับได้ ด้วยเหตุนี้จึงต้องมีการชำระตนก่อนล่วงหน้าก่อนการรับศีลมหาสนิท จะยกเว้นก็เสียแต่เด็กเล็กที่มีอายุยังไม่ถึง 7 ขวบ ซึ่งสามารถรับศีลมหาสนิทได้โดยไม่ต้องชำระตนล่วงหน้าตามที่กำหนดแก่คริสตชนทั่วไป ส่วนผู้หญิงจะต้องปลดปลงเครื่องสำอางออกให้หมดจากริมฝีปาก ห้ามสตรีในช่วงมีประจำ

เดือนเข้ารับศีลมหาสนิท ผู้หญิงที่ให้กำเนิดหลังตั้งครรถ้องรับการสวดบท

สวดทำความสะอาดตนจากบาปหลวงก่อนเป็นหลังเวลา 40 วัน จึงจะสามารถรับศีลมหาสนิทได้

เมื่อบาปหลวงผู้ทำพิธีได้ออกมาจากพระแท่นบูชาพร้อมกับของประทานมหาสนิทนั้น ผู้ที่จะรับศีลจะต้องทำการค้ำับให้ศีรษะถึงพื้น (หากเป็นวันธรรมดา) หรือก้มโค้งค้ำับถึงเอว (หากเป็นวันอาทิตย์หรือวันเทศกาลสำคัญ) จำนวน 1 ครั้ง และตั้งใจฟังคำอ่านบทสวดมนต์จากบาปหลวง และสวดตามบาปหลวง หลังจากอ่านบทสวดผู้ที่รับศีลมหาสนิทจึงทำการวางมือเป็นเครื่องหมายกางเขนบนหน้าอกของตนเอง (มือขวาซ้อนทับมือซ้าย) กระทำโดยเป็นไปอย่างอ่อนน้อม ไม่เขินอาย เป็นไปด้วยความอ่อนน้อมอย่างที่สุด และเดินเข้าหาถว้พระโลหิตของพระผู้เป็นเจ้าของตามธรรมเนียมที่ดีที่ปฏิบัติกันจะให้เด็กเดินเข้ามารับศีลมหาสนิทก่อนจากนั้นจึงเป็นผู้ชาย และสุดท้ายจึงเป็นผู้หญิง ต่อหน้าถว้พระโลหิตไม่ต้องทำเครื่องหมายกางเขนบนตัวเพื่อจะได้ไม่ปวดถว้ทุกโดยบังเอิญ เมื่อกล่าวนามของตนออกมาให้ได้ยินแล้วผู้รับศีลจึงเปิดอ้าปากรับของประทานจากสวรรค์ - พระมังสาและพระโลหิตของพระเยซู หลังจากรับของประทานนั้นม้คทายกหรือพระสังฆานุกรจะให้ผ้าพิเศษเช็ดปากแก่ผู้รับศีล หลังจากนั้นผู้รับศีลแล้วจึงจุ่มพิตุที่ขอบदानล่างของถว้พระโลหิต และเดินถอยไปยังโต๊ะพิเศษ ที่เตรียมน้ำอุ่นหรือน้ำมนต์และกอนขนมปังเล็กๆ เพื่อรับประทานและล้างปากให้พระมังสา และพระโลหิตของพระเยซูหมดไม่เหลือในปาก หากไม่ทำเช่นนั้นก็จะไม่สามารถเขาแต่ะตองสิ่งใดๆ ทั้งสิน ไม่ว่าจะป็นรูปเคารพ ไม่กางเขน หรือพระคัมภีร์ไปเป็ล

หลังจากทำความสะอาดปากและกลืนจนหมดแล้ว ผู้รับศีลจะยังไม่ออกจากโบสถ์ทันทีแต่จะรวมสวดมนต์กับผู้อื่นจนจบพิธีรับศีล หลังค้ำกล่าวปาถกฐาธรรมเทศนา (ค้ำกล่าวให้ศีลให้พรก่อนจบพิธี) ผู้รับศีลมหาสนิทจะเดินเข้าไปหาไม่กางเขน และตั้งใจรับฟังบทสวดขอขอบคุณพระเจ้าหลังการรับศีลมหาสนิท หลังจากฟังบทสวดขอขอบคุณพระเจ้าจบผู้รับศีลจึงคอยแยกย้ายไปอย่างอ่อนน้อม โดยพยายามตั้งใจรักษาสภาพจิตใจที่ถูกชำระจากบาปทั้งหลายจนสะอาดไว้ให้นานที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ โดยไม่พูดล่อเล่นหรือ

ทำอะไรที่ไม่จรรโลงจิตใจของตน ในวันนั้นหลังจากรับศีลมหาสนิทแล้วจะ  
ไม่มีการคำนับแบบศีระถึงพื้น และในเวลาพบกับบาทหลวงจะไม่มีการ  
ก้มจุ้มพิตหรือเอาศีระแตะ่มือบาทหลวงเพื่อคำนับการก้มคำนับโดยใช้  
ศีระแตะ จะกระทำเฉพาะกับรูปเคารพ ไมกางูเซน หรือพระคัมภีร์ไบเบิล  
เท่านั้น ในวันถัดๆ ไปจงพยายามรักษาจิตใจให้สะอาด เช่น หลีกเลี้ยงการ  
พูดมาก (เจียบไปเลยยิ่งดี) ไม่ดูโทรทัศน์ สามิภรรยาไม่ควรมีกิจกรรมทาง  
เพศ ผู้สูบบุหรี่ให้ละจากการสูบบุหรี่ สมควรที่เวลาอยู่บ้านให้อ่านบทสวด  
ขอบคุณพระเจ้าหลังการรับศีลมหาสนิท ความเชื่อที่ว่าในวันรับศีลมหา  
สนิทห้ามไม่ให้ทักทายโดยการจับมือกันนั้นเป็นความเชื่อที่ผิด แต่ที่ห้ามคือ  
การรับศีลมหาสนิทหลายๆ ครั้งภายใน 1 วัน

ในกรณีที่ป่วยหรือเกิดความอ่อนแอทางร่างกาย สามารถกระทำการ  
รับศีลที่บ้านก็ได้ ในกรณีนี้จะต้องเชิญบาทหลวงมาที่บ้านผู้ป่วยจะต้องเตรียม  
ตัวเตรียมกายให้พร้อมรับศีลสารภาพบาปและศีลมหาสนิทตามแต่  
สภาพร่างกายจะเอื้ออำนวย แต่ไม่ว่ากรณีใดๆ การรับศีลมหาสนิทจะต้อง  
รับโดยไม่มี การรับประทานอาหารมาก่อน (ยกเว้นได้แต่คนใกล้ตาย  
เท่านั้น) เด็กอายุต่ำกว่า 7 ขวบจะไม่สามารถรับศีลมหาสนิทที่บ้านได้ โดย  
ต่างจากกรณีของผู้ใหญ่ตรงที่เด็กในวัยดังกล่าวสามารถรับมหาสนิทได้แต่  
พระโลหิตของพระเยซูเท่านั้น เนื่องจากของประทานที่บาทหลวงใช้ในการ  
ให้ศีลมหาสนิทนั้นเป็นขนมปังสำรอง ซึ่งเป็นร่างกายของพระเยซูที่ซึมซับ  
พระโลหิตเอาไว้ ด้วยเหตุนี้เองเด็กแรกเกิดจึงไม่สามารถเข้ารับศีลมหา  
สนิทในพิธีกรรมศีลมหาสนิทแห่งพระมั่งสาและพระโลหิตเต็มซึ่งประกอบ  
พิธีขึ้นในวันธรรมดาของช่วงการถือศีลอดใหญ่

ชาวคริสต์แต่ละคนจะต้องกำหนดเองว่าเมื่อใดที่ตนสมควรจะต้องเข้า  
รับศีลสารภาพบาปและศีลมหาสนิท หรือไม่ก็เป็นไปตามความประสงค์ของ  
บิดาฝ่ายวิญญาน มีธรรมเนียมปฏิบัติที่ดีทั่วไปที่ต่างกัน คือ ในแต่ละปีจะรับ  
ศีลมหาสนิทไม่ต่ำกว่า 5 ครั้ง คือ 4 ครั้งในช่วงถือศีลอดใหญ่ (1 ปีมี 4  
ครั้ง) และครั้งที่ 5 คือ ในวันบูชาเทพองค์รักษของตน (วันของเทพองค์นั้น  
ที่ตนถือชื่อของตัวเองตาม)

เหตุที่จำเป็นจะต้องรับศีลมหาสนิทหลายๆ ครั้งนั้น หลวงพ่อนิโคติม แห่งภูเขาซัคคีดีลีท<sup>4</sup> ได้ให้คำแนะนำไว้ ดังนี้ “ผู้ที่เข้าถึงศีลมหาสนิทอย่างแท้จริงนั้น จะอยู่ในอาการสงบเสงี่ยมน่าเลื่อมใสอย่างเห็นได้ชัด อันเป็นไปตามครรลองหลังจากรับศีลมหาสนิท หัวใจของเขาจะได้ออกไปจากกิเลสซึ่งในพระผู้เป็นเจ้าในจิตวิญญาณ แต่ก็เหมือนเราที่อยู่ในร่างกายอันคับแคบนี้ และถูกรายล้อมด้วยภาระและความวิตก อันเป็นเหตุให้เราต้องวิ่งวุ่นเข้าไปมีส่วนร่วม ฉันทิ การเข้าถึงและกสิณกษิณพระทัยขององค์พระผู้เป็นเจ้า อันควรแก่การเพิ่มความตั้งใจและใส่ใจและอารมณ์เขารวมใหม่มากเป็นสองเท่า ฉันทิ ก็มีวันอ่อนแอ ลดด้อยถอยกำลัง และถูกกลบกลืนไป ด้วยเหตุนี้ผู้ที่กระหายในพระเจ้าอย่างแท้จริง เมื่อเริ่มรู้สึกถึงความถดถอยของพลังทางวิญญาณก็ควรจะต้องกระทำแรงเสริมกำลังนั้นให้กลับคงเดิม และเมื่อกลับมากเดิมเขาผู้นั้นก็จะรู้สึกเหมือนกับว่ากำลังมือของพระผู้เป็นเจ้าสถิตอยู่ด้วยอีกครั้ง”

<sup>4</sup> หลวงพ่อนิโคติม แห่งภูเขาซัคคีดีลีท (ชื่อในภาษากรีก Νικόδημος ο Αγιορείτης ก่อนออกบวช เดิมชื่อ นิโคไล คาลลิรูซี เกิดปี 1749 ที่เมืองนาคซอส ประเทศกรีก กลับสู่สวรธาเลียในวันที่ 1 กรกฎาคม ปี 1809 ที่เมืองอโพน เป็นนักบวชที่เมืองดังกล่าว เป็นนักเทศนา ได้รับการยกย่องจากคริสตจักรออร์ทอดอกซ์ให้เป็นนักบุญในชั้นศิษยาภิบาล วันรำลึกถึงทานในคริสตจักรออร์ทอดอกซ์ คือ วันที่ 14 กรกฎาคม (ตามปฏิทินแบบยูเลียน)